



## NORME GENERALI

### **REGOLAMENTO DI ACCESSO ALLA PALESTRA DI ARRAMPICATA:**

#### **Il presente Regolamento disciplina l'ingresso e l'utilizzo della palestra di arrampicata di Alzano L.do.**

- 1) Gli Addetti del CAI di Alzano in servizio alla palestra **NON** svolgono alcuna attività di istruzione o di ausilio all'arrampicata, che viene quindi svolta dall'utilizzatore in modo autonomo o insieme a compagni di cordata, scelti in totale autonomia e delle cui capacità ed esperienze la Sezione del CAI Alzano **NON** risponde.
- 2) Il CAI di Alzano garantisce la presenza costante all'interno della palestra di personale competente per la gestione di eventuali emergenze di natura tecnica delle attrezzature (prese, rinvii, corde).
- 3) L'accesso è autorizzato solo a chi appone la propria firma sul registro delle presenze giornaliere e **ha sottoscritto il modulo di iscrizione** (ai sensi degli artt. 1341 e 1342 del Cod. Civile).
- 4) Ogni Utente è consapevole del fatto che l'arrampicata può comportare rischi di infortunio e si assume ogni responsabilità di eventuali incidenti a suo carico
- 5) L'accesso alla palestra è consentito solo negli orari esposti (Giovedì 20.30-22.30), con la presenza degli addetti CAI.
- 6) Il CAI di Alzano, **non è responsabile** della custodia dei materiali e di qualunque altro bene o effetto personale di proprietà dell'utente, depositato negli spazi o nei locali della Palestra.
- 7) Con la firma del modulo di iscrizione **l'Utente conferma di aver letto e accettato le disposizioni del Regolamento gli è stato consegnato. Tale firma solleva da ogni responsabilità la Sezione di ALZANO del CAI e gli addetti presenti in loco per incidenti che si dovessero verificare.**
- 8) Gli addetti del CAI di ALZANO della Palestra, **sono autorizzati ad allontanare** i frequentatori della palestra, che non rispettino il presente regolamento o pongano in essere comportamenti non conformi alle regole di sicurezza e normative vigente, senza che ciò derivi l'obbligo di restituire il corrispettivo già versato.

<b>TARIFFE PALESTRA</b>	<b>Ingresso singolo</b>
Residenti Alzano L.do.	Gratuito
Giovanissimi non residenti under ≤ 14	
Soci CAI Alzano	
Giovani NON residenti dai 15÷20 anni	2 €
Adulti non residenti	3 €

Eventuale noleggio attrezzatura : € 2.00 Scarpette - € 2.00 Gri-Gri - € 2.00 Imbrago

# OBBLIGHI PER L'UTENTE

L'Utente dichiara e certifica responsabilmente di essere in buona salute e di non essere affetto da alcuna patologia cardiaca, o di altra natura incompatibile con la pratica dell'arrampicata.

L'Utente dichiara di conoscere l'utilizzo corretto dell'imbracatura, di saper effettuare il nodo delle guide con frizione (nodo a otto) per collegare la corda all'imbraco e di saper usare correttamente i dispositivi predisposti per l'assicurazione all'imbraco. **(dispositivi DA NON USARE: mezzo barcaiolo, piastrina stick, e discensore a otto).**

**Consigliamo vivamente di utilizzare sistemi di assicurazione autobloccanti (Gri-Gri\_Click Up\_Smart\_Ergo\_o simili).**

È fatto obbligo di utilizzare il nodo delle guide (nodo a otto) con frizione per legarsi all'imbraco. È vietato collegarsi direttamente alla corda con moschettoni o altro attrezzo meccanico.

È obbligatorio utilizzare attrezzatura omologata, conforme alle norme CE con marchio UIAA, e sottoposta a verifica di integrità da parte del proprietario prima di ogni utilizzo. È consentito utilizzare unicamente un'imbracatura di tipo "BASSO".

L'arrampicata da capocordata può essere praticata solo da chi possiede le capacità tecniche e di autocontrollo necessarie, ed è consentita solo se, durante la progressione, si utilizzano tutti i punti di assicurazione intermedi (rinvi).

**I MINORENNI fino al 16° anno di età possono solo arrampicare e NON ASSICURARE** e sempre che siano assicurati dai genitori, o da persona maggiorenne delegata dai genitori, che se ne assume la responsabilità. Entrambi (genitori o maggiorenne delegato) devono essere in grado di effettuare la sicura al minore.

E' onere del genitore o dell'adulto dallo stesso delegato, verificare che il minore abbia correttamente compreso le modalità di utilizzo della struttura, così come indicato nel presente regolamento.

## DIVIETI:

### E' TASSATIVAMENTE VIETATO :

- A Arrampicare senza corda.**
- B Arrampicare in auto sicura;**
- C Scendere velocemente dalla sosta e surriscaldare la corda; incrociare le vie in obliquo/orizzontale.**
- D Cambiare, modificare, asportare appoggi, appigli e moschettoni. Eventuali anomalie o allentamenti degli appigli devono essere segnalati agli Addetti presenti in palestra.**
- E Utilizzare magnesite in polvere, è consentito l'utilizzo della (pallina + magnesite) o di magnesite liquida**
- F Per chi non arrampica ,sostare sotto la parete.**
- G Correre ,schiamazzare, giocare in palestra.**
- H All'interno della Palestra è vietato fumare, introdurre animali, utilizzare apparecchiature musicali e in generale, svolgere qualunque attività incompatibile con l'arrampicata**



22-09-2022  
La Direzione C.A.I. Alzano